

**Notrufnummern**



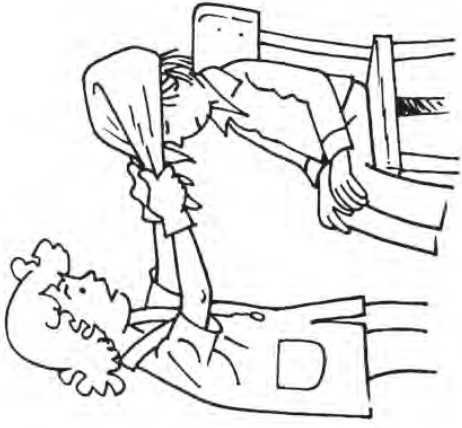
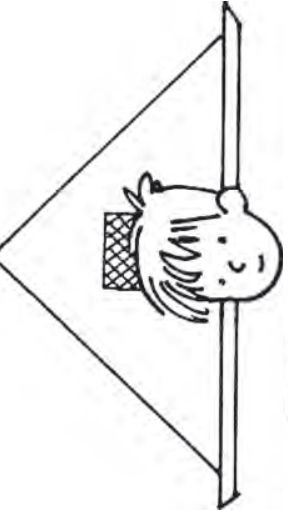
... die Feuerwehr eilt herbei!



... Schon kommt die Polizei!



... die Rettung ist gleich hier!



**Gehe mit deinem Ohr über den Mund und kontrolliere die Atmung!**  
Durch Sehen ob sich der Brustkorb hebt, Hören ob du ein Atemgeräusch hörst, Fühlen ob du einen Atemzug an deiner Wange spürst.



**Neige den Kopf nach hinten!**



**Rufe laut um Hilfe**  
Hilfe! Hilfe!



**Sprich die Person laut an**  
Hallo, können Sie mich hören?



**Jetzt deckst du zu und kontrollierst weiter die Atmung.**

**Das Bein von dir Weg wird aufgestellt. Dann drehst du die Person zu dir.**

**Die andere Hand berührt die Wange auf deiner Seite.**

**Der Arm auf deiner Seite kommt in den rechten Winkel.**

# Mein Biber

## 1. Hilfe Heft

